

# Die „Klassiker“ unserer Familienbildung

Sozialarbeit

## Familienbildung im DRK



### Eltern erwarten ihr erstes Kind - Begleitung im Übergang zur Elternschaft

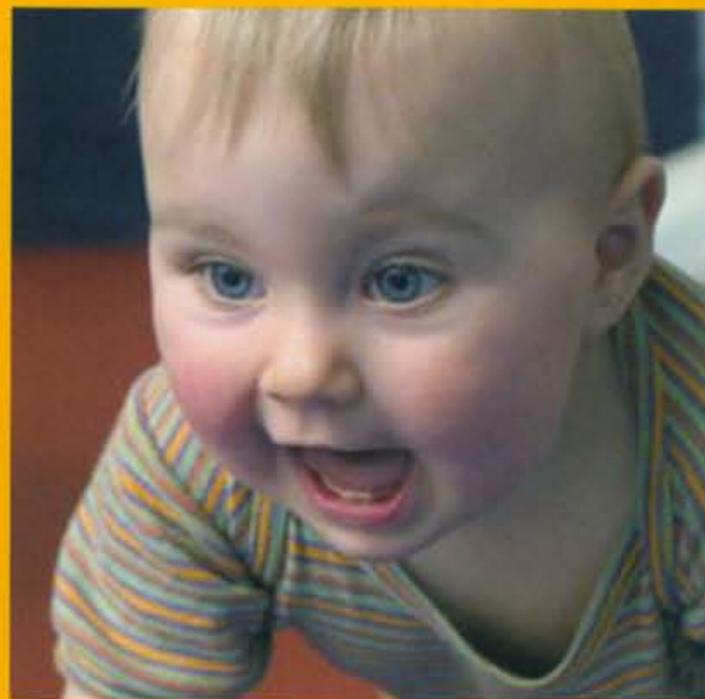
- werdende Eltern finden bei uns eine sensible Begleitung in der Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt und Informationen zur Pflege und Betreuung eines Babys.
- Wesentliche Elemente dieses Gruppenangebotes, das werdende Eltern fünf Wochen vor der Geburt und vier Wochen nach der Geburt unterstützt sind:
  - ➔ die Begleitung werdender Mütter und Väter zur Stärkung ihrer elterlichen Fähigkeiten und ihres Selbstvertrauens
  - ➔ die Stabilisierung der Paarbeziehung im Übergang zur Elternschaft
  - ➔ der Austausch und Kontakt mit anderen Eltern in der gleichen Lebensphase
  - ➔ Gespräche, Informationen und praktische Übungen zur Vorbereitung auf das Leben mit einem Neugeborenen

### ElBa® Programm für Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

- **ElBa®** Gruppen bieten Raum und Zeit für...
  - ➔ intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern
  - ➔ Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys
  - ➔ Spielanregungen für alle Sinne, Lieder und Bewegung
  - ➔ Entspannung und Entlastung im Alltag
  - ➔ Erfahrungsaustausch zu wichtigen Themen der frühkindlichen Entwicklung und Fragen rund um die neue Lebenssituation mit Kind
  - ➔ weiterführende Informationen durch erfahrene KursleiterInnen
- **ElBa®** Gruppen finden statt
  - ➔ in festen Gruppen für Eltern und Babys ab der 4. Lebenswoche
  - ➔ in wöchentlichen wohnortnahen Treffen

### Spiel- und Kontaktgruppen für Eltern mit Kindern im Alter von 1-3 Jahren

- Kinder
  - ➔ entwickeln in den festen Gruppen erste Beziehungen zu Gleichaltrigen
  - ➔ erweitern ihre Spiel- und Bewegungsräume
  - ➔ sammeln in einer geschützten Umgebung neue und wichtige Erfahrungen
- Mütter und Väter
  - ➔ finden in der SpieKo-Gruppe Unterstützung und Entlastung für den Alltag
  - ➔ informieren sich im Austausch mit anderen Eltern und der KursleiterIn über aktuelle Themen rund um Kind und Elternschaft
  - ➔ erhalten Spiel- und Bewegungsanregungen, die dem jeweiligen Entwicklungsstand des Kindes entsprechen, die Entwicklung begleiten und auch im Familienalltag Spaß machen.
- Die qualifizierten GruppenleiterInnen
  - ➔ begleiten die Spielangebote und lassen Platz für Bewegung, Phantasie und Kreativität
  - ➔ bieten in ergänzenden Elterntreffs die Möglichkeit, Fragen über Erziehung- und Entwicklung zu vertiefen.



■ Bundesweit bekannt sind insbesondere die DRK-Kursprogramme

➔ **Eltern erwarten ihr erstes Kind** - Begleitung im Übergang zur Elternschaft

➔ *ElBa* - Eltern und Babys im ersten Lebensjahr

➔ **Spiel- und Kontaktgruppen** für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren

➔ **Babysitterausbildung** und -vermittlung

■ Darüber hinaus finden Familien in unseren Familienzentren und -bildungsstätten, in den DRK-Kindertageseinrichtungen und Beratungsstellen vor Ort viele Angebote zu den Themen Erziehung, Gesundheit, Haushalt und Freizeit.

■ Unsere Kursleiter/innen sind nach einheitlichen Qualitätsstandards ausgebildet und erhalten kontinuierliche Fortbildungsangebote.

### Babysitterausbildung und -vermittlung

- Von A wie Aufsichtspflicht bis Z wie Zähneputzen lernen angehende Babysitter beim DRK praxisnah, worauf es bei der Kinderbetreuung ankommt.
- In der Babysitterausbildung für Jugendliche ab 14 Jahren vermitteln wir wichtige Grundlagen über
  - ➔ die Versorgung und Pflege von Babys und Kleinkindern
  - ➔ altersgerechte Spielanregungen
  - ➔ das Verhalten in schwierigen Situationen
  - ➔ Unfallgefahren/Unfallverhütung
  - ➔ und vieles mehr
- Zum erfolgreichen Kursabschluss erhalten die Jugendlichen ein DRK-Babysitterzertifikat.
- Durch Babysittervermittlungsdienste können interessierte Familien und DRK-Babysitter wohnortnah zusammengeführt werden.

Wenn Sie sich engagieren möchten oder weitere Informationen wünschen, wenden Sie sich an Ihren DRK Kreis-/Landesverband vor Ort:



[www.drk.de](http://www.drk.de)

Herausgeber:  
Deutsches Rotes Kreuz  
Generalsekretariat, Team 41  
Carstennstrasse 58, 12205 Berlin

Art.-Nr. 883 740